

## **SÄKERHETS- OCH ORDNINGSGREGLER HANINGE HÄLSOSTUDIO Tingvall AB, 556578-7115**

### **1. Syfte och tillämpning**

Dessa regler syftar till att skapa en trygg, säker och trivsamt miljö för alla medlemmar och anställda. Reglerna gäller för alla som vistas i våra lokaler och utgör en del av medlemsavtalet.

### **2. Definitioner**

- **Medlem:** person med giltigt medlemskap.
- **Gäst:** person som tillfälligt vistas i anläggningen och som ej är medlem eller personal.
- **Personal:** anställd eller utsedd representant för HANINGE HÄLSOSTUDIO.
- **Omedelbar avstängning:** tillfälligt nekande av tillträde tills ärendet utretts.

### **3. Allmänna uppföranderegler**

- Visa hänsyn och uppträd hövligt mot medlemmar och personal. Störande eller trakasserande beteende tolereras ej.
- Diskriminering eller trakasserier anmäls och kan leda till omedelbar avstängning.
- Följ personalens anvisningar. Underlåtenhet att följa instruktioner kan leda till avstängning.

### **4. Identifikation, tillträde och gäster**

- Medlem ska medföra giltig id-handling eller Hälsostudios app för att verifiera medlemskap. Vi genomför ibland kontroller för att säkerställa att endast behöriga tränar i lokalerna.
- Det är inte tillåtet att släppa in andra personer utan giltigt medlemskap. Brott mot detta kan leda till omedelbar avstängning.

### **5. Öppettider och stängningstid**

- Alla medlemmar ska följa aktuella öppettider för öppning och stängning. Otillåten vistelse efter stängning kan leda till avstängning.

### **6. Hygien och klädsel**

- Använd inomhusskor och respektera skogräns. Byt skor på plats. Barfota träning är ej tillåtet.
- Träna inte bar överkropp.
- Torka alltid av utrustning efter användning med tillhandahållna medel.
- Rakning i dusch, omklädningsrum, toaletter och bastu är förbjudet. Handduk ska alltid användas i bastun.

## **7. Säkerhet, Utrustning och säker användning av utrustning**

- All träning sker på egen risk.
- Lämna vikter och redskap på avsedda platser. Plocka alltid undan vikter på maskiner och stänger efter användning.
- Släpp inte vikter eller stänger vårdslöst i golvet. Använd maskiner och annan utrustning varsamt och som de är tänkt att användas. Medlem kan bli ersättningsskyldig vid uppsåtlig eller grovt oaktsam skada på utrustning.
- Anmäl eventuella skador på utrustning omedelbart. Eventuella skador på utrustning anmäls till personal på plats eller via mail till: [info@halsostudio.com](mailto:info@halsostudio.com)

## **8. Brand- och brandsäkerhet**

- Ytterkläder och väskor ska förvaras i avsedda utrymmen/skåp för att minska brandrisk.
- Blockera aldrig nödutgångar eller utrymningsvägar.
- I händelse av brand följ markerade nödutgångar. Larma räddningstjänst 112 vid behov.
- Brandsläckare samt brandfilt finns på båda våningsplan av gymmet.

## **9. Narkotika, alkohol och doping**

- Konsumtion eller bruk av narkotika och alkohol i lokalerna är strikt förbjudet.
- Hälsostudion har nolltolerans vad gäller alla typer av dopingklassade preparat. Detta är en integrerad del av våra medlemsvillkor i samband med tecknande av medlemskap på Hälsostudion. Vid misstanke om brukande eller försäljning av dopingpreparat kan medlemmen komma att stängas av med omedelbar verkan och Polisanmälan kan komma att ske. Allt enligt dopningslagen (1991:1969) samt SFS 1999:44.

## **10. Barn och ungdomar**

- Barn/ungdomar under 15 år får endast vistas i lokalen i målsmans eller vårdnadshavares sällskap. Vårdnadshavare ansvarar för barnets/ungdomens beteende och säkerhet.
- Barn är välkomna att vistas i vår lounge eller obemannade barnhörna. Vårdnadshavare ansvarar för barnets beteende och säkerhet.
- För medlemskap för personer 15-17 år krävs vårdnadshavares samtycke. Vårdnadshavaren intygar att ungdomen är medicinskt lämpad för träning och ansvarar för beteende och säkerhet.

## **11. Hälsa och smitta**

- All träning sker på egen risk. Säkerställ alltid att du är frisk och utan pågående sjukdom när du tränar. Träna inte vid pågående smittsam sjukdom, öppna sår eller annat tillstånd som kan utsätta andra för risk. Medlem ansvarar för att sin hälsa medger träning.
- Följ anvisningar vid skador eller olycksfall och rapportera incidenter enligt punkt 13.

## **12. Kameraövervakning och personuppgifter**

- Lokalen är kameraövervakad för säkerhetsskäl. Skyltning finns tydligt uppsatt i entrén. Inspelat material kan lämnas ut till behörig myndighet vid polisanmälan eller enligt lag.
- Personuppgifter behandlas enligt GDPR. Begäran om registerutdrag eller frågor om behandling skickas till [info@halsostudio.com](mailto:info@halsostudio.com)

### **13. Incidenthantering, dokumentation och polisanmälan**

- Personal dokumenterar incidenter skriftligt. Vid allvarliga händelser kan material och uppgifter lämnas till polis eller annan behörig myndighet.
- Polisanmälan sker vid brott eller vid annan grundad anledning enligt gällande lag.

### **14. Disciplinära åtgärder och process**

- Vid regelbrott kan följande åtgärder vidtas: muntlig varning, skriftlig varning, tillfällig avstängning, permanent avstängning, uppsägning av medlemskap och polisanmälan.
- Beslut om omedelbar avstängning kan fattas vid akuta säkerhets- eller ordningsskäl. Sådant beslut dokumenteras skriftligt.
- Medlem har rätt att skriftligen få skäl för åtgärd och att begära omprövning av beslut hos ansvarig platschef inom 14 dagar. Vid aktuella fall kontakta: [info@halsostudio.com](mailto:info@halsostudio.com)

### **15. Förvaringsutrymmen och kvarglömda föremål**

- Skåp ska tömmas efter träning och skor skall alltid tas med hem. Lås som sitter kvar klipps bort efter stängning. Kvarglömde föremål som lämnas kvar förvaras i begränsad tid, i normalfallet 2 veckor.

### **16. Övrigt**

- Det är förbjudet att bedriva konkurrerande eller kommersiell verksamhet i våra lokaler utan skriftligt tillstånd. Brott mot detta kan medföra avstängning och rättsliga åtgärder.
- Haninge Hälsostudio förbehåller sig rätten att vid behov uppdatera dessa regler. Senaste versionen publiceras alltid på vår webbplats / app.

### **17. Kontakt**

- HANINGE HÄLSOSTUDIO, Nynäsvägen 150, 13650 Handen / Jordbro
- [info@halsostudio.com](mailto:info@halsostudio.com)